

지도자 연수 시간표

전남 해남군

한국중고농구연맹

일 자	시 간	교육내용	비 고
12월 13일(금) 1일차	15:00 ~ 15:30	숙소배정 및 과정안내	금강체육관 / 카멜리아
	15:30 ~ 16:00	개회식 및 오리엔테이션	
	16:00 ~ 18:00	응급처치 및 심폐소생술	
	18:20 ~ 20:30	지도자 친선의 밤(카멜리아)	
12월 14일(토) 2일차	07:30 ~ 09:30	아침식사	금강체육관 / 해남 탐방
	09:30 ~ 12:00	회복탄력성 마음근육키우기 (서주애 센터장)	
	12:00 ~ 13:00	점심식사 및 휴식	
	13:00 ~ 15:00	컨디셔닝 기법과 테이핑 (김태완 센터장)	
	16:00 ~ 18:00	해남 명승지 탐방	
	18:00 ~ 19:00	저녁식사	
12월 15일(일) 3일차	07:30 ~ 08:30	아침식사	금강체육관
	09:00 ~ 11:30	심판초청 룰미팅 (대한민국농구협회 신기록 상임심판)	
	11:30 ~ 12:00	수료식 폐회	

※ 행사기간 동안 아침 식사는 개별적으로 식사하시고 강의장소로 시간 맞춰 집결하셔야 합니다.
 15일(일) 3일차 점심식사는 대중교통 이용하는 지도자분들을 고려하여 제공하지 않습니다.
 (단, 14·15일 아침식사 2식, 14일 저녁식사 1식, 15일 점심식사 1식 총 4식은
 식비를 제공(계좌이체)해 드릴 예정 임.)