

농구 지도자를 위한 아카데미 운영 개요

사업 필요성

- 농구 지도자 양성 프로그램 부재
- 선수 보호와 우수 선수 양성의 중요 요인으로서 지도자 프로그램 필요

사업 목적

- 우수 농구 지도자 육성을 위한 교육 프로그램 개발과 실행

사업 시행기간 : 2011년 12월 12일 ~ 16일 (5일간) 예정

사업주체(주관) : 한국중고농구연맹, 한국체육학회

사업 내용

- 교육 프로그램 기본 방향
자격증 취득과 지도자에게 필요한 교육 프로그램 제공
- 교육 대상
 - 현직 중, 고교 지도자 및 지도 경력자
 - 현직 프로코치 및 코치경력자, 프로농구 선수로서 활동한 자
 - 대한농구협회 등록기준 선수경력 5년 이상인 자로서 희망자(추후 확대 실시)
 - 32시간 교육(5일 * 6시간), 수강 인원 : 약 40명 내외
 - 수료검정 실시 : 필기시험, 교수계획 작성

단계별 운영계획

- 1단계 (현직 중고연맹 전체 코치 대상 교육실시)
- 2단계 (신임 및 본인희망자 대상 교육실시)
- 3단계 (아카데미 수료증 자격 의무화)
- 4단계 (자격유지를 위한 보수교육)

교육 실시 계획

- 1차 년도 (현직 2년 미만 코치 및 2단계 대상 교육실시)

- 2차 년도 (현직 2년 미만 코치 외 전체 대상 교육 실시)
- 3차 년도 (신임 및 본인희망자 대상 교육 실시)
- 4단계 시행 (3년 주기 보수교육)

교육프로그램(안)

* 강의 : 한국체육학회 소속 교수

| 분류 | 과목 | 시간 | 세부내용 |
|-------------------|-----------------|--|---|
| 스포츠 교양, 철학 | ① 스포츠와 미디어 | 1H | • 스포츠 방송·신문 • 스포츠와 인터넷 등 |
| | ② 스포츠와 정책 | 1H | • 스포츠와 법 • 스포츠와 경제 등 |
| | ③ 농구 역사 | 1H | • 세계 농구사 • 한국 농구사 • 농구와 국제관계 |
| | ④ 코칭론 | 2H | • 코칭 기술 • 코칭 심리학 • 코칭철학 • 위대한 농구 지도자 코칭사례 |
| | ⑤ 코칭 교육학 | 1H | • 농구윤리강령 • 스포츠맨십함양 • 도덕성발달 등 |
| | ⑥ 스포츠 영어 | 2H | • 신문·방송 농구영어 • 농구 전문용어 등 |
| 경기력 향상을 위한 스포츠 과학 | ⑧ 스포츠 심리학 | 3H | • 성격, 불안, 동기이론 • 심리기술훈련/카운슬링 • 리더십과 팀 역동 등 |
| | ⑨ 운동학습 및 제어, 발달 | 2H | • 효율적인 학습과 발달 등 |
| | ⑩ 운동역학 | 3H | • 농구 동작분석 • 근신경 농구 역학 등 |
| | ⑪ 스포츠 정보학 | 2H | • 농구영상 활용 및 데이터분석법 • 의사결정 이론과 응용 등 |
| | ⑫ 스포츠 생리학 | 3H | • 농구 생화학 • 농구 근신경생리 등 |
| | ⑬ 스포츠 영양학 | 2H | • 영양섭취와 운동수행 • 약물관련규정 등 |
| | ⑭ 부상예방 및 재활치료 | 2H | • 고급 응급처치 및 테이핑 • 재활프로그램 계획 및 실행 등 |
| ⑮ 트레이닝 프로그램 개발 | 2H | • 프로그램 개발 및 평가 • 지도계획 수립 • 지도실습및평가등 | |
| 농구경영 | ⑯ 스포츠 경영학 | 2H | • 스포츠 경영의 이해 • 스포츠 미디어 활용하기 • 스포츠 스폰서에 대한 이해 등 |
| | ⑰ 스포츠 조직론 | 2H | • 재정에 대한 기초 상식 • 스포츠 조직의 인력관리 • 스포츠 팬 바로 알기 • 커뮤니케이션의 실제 등 |
| 연맹규정 | ⑱ 연맹운영 현황 및 규정 | 1H | • 연맹운영 현황의 이해 • 등록관련 규정 해설 |